

DERECHOS DE LOS PACIENTES



1

Elegir libremente al profesional de la salud que labore en Clínica de Oncología Astorga

Obtener del equipo de salud una comunicación plena y clara.

2



3

Recibir un trato digno y respetuoso sin discriminación alguna

Trataremos tu información clínica de forma privada y confidencial

4



5

Obtener atención en salud de forma continua, oportuna, integral y de calidad

Acceder a información total y completa sobre costos, procesos administrativos y programas de salud.

6



7

Aceptar o rechazar cualquier tratamiento y que tu opinión sea tenida en cuenta y respetada.

8



Presentar quejas, reclamos o sugerencias sobre la atención en salud prestada.



DEBERES DE LOS PACIENTES



1

Presentar identificación veraz y no ocultar información importante para su atención



2

Firmar el consentimiento o disenso informado de los procedimientos que lo requieren.



3

Respetar la dignidad de otros pacientes, sus familiares y al personal de la Clínica de Oncología Astorga



4

Seguir el plan de tratamiento e indicaciones del equipo de salud sobre su enfermedad y cumplir las normas generales para conservar su salud



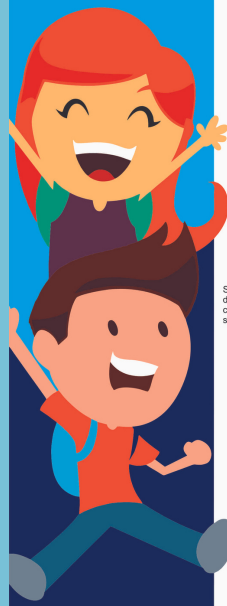
5

Asistir de manera cumplida o cancelar las citas programadas cuando no pueda asistir



6

Cuidar tu salud y la de tu familia y comunidad



Autoexamen y señales para detectar a tiempo el Cáncer de Mama

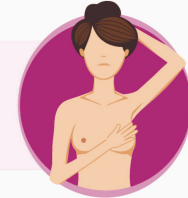
1

Delante de un espejo, pon los brazos a los lados y luego levántalos sobre la cabeza y ve si notas algún cambio.



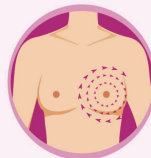
2

Levanta el brazo izquierdo y con la mano derecha revisa el hueco de la axila buscando bultos. Repite el procedimiento con la otra mama.

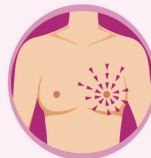


3

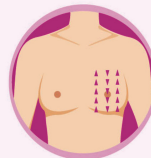
Examina cada parte de ambos senos con la punta de tus dedos:



En forma circular, de acuerdo a las manecillas del reloj.



De adentro hacia afuera.



De arriba hacia abajo.

4

Recuéstate sobre la cama y repite la misma operación, en ambas mamas.



EDUCACIÓN AL PACIENTE Y SU FAMILIA



¿QUÉ ES LA CLÍNICA DE ONCOLOGÍA ASTORGA?

La CLÍNICA DE ONCOLOGÍA ASTORGA es una Institución Prestadora de servicios en Salud, de III nivel de complejidad, destinada a la prestación de servicios especializados en Oncología Clínica, Hematología Oncológica, Radioterapia, Rehabilitación Oncológica, Dolor y Cuidado Paliativo e Investigación. Además de los servicios de Quimioterapia, Servicio Farmacéutico, Toma de muestras de Laboratorio, Servicio de Cirugía, Hospitalización, UCI y UCE.

¿QUÉ ES EL CÁNCER?

Para la OMS, el cáncer, es un término genérico para un grupo de más de 100 enfermedades que pueden afectar a cualquier parte del organismo. Otros términos utilizados son neoplasias y tumores malignos.

Una de las características que define el cáncer es la generación rápida de células anormales que crecen más allá de sus límites normales y pueden invadir zonas adyacentes del organismo o diseminarse a otros órganos en un proceso que da lugar a la formación de las llamadas metástasis.

La OMS, advierte que un porcentaje importante de cánceres pueden curarse mediante cirugía, radioterapia, inmunoterapia, terapia hormonal o quimioterapia, especialmente si se detectan en una fase temprana.

¿CÓMO SE TRATA EL CÁNCER?

El tratamiento del cáncer descansa sobre tres pilares fundamentales que son la cirugía, la radioterapia y la quimioterapia.

Cirugía: La cirugía es el procedimiento de extirpar el cáncer. Suelen ser muy radicales, llevándose órganos enteros para evitar que queden células malignas vecinas ocultas.

Radioterapia: La radioterapia usa rayos de alta energía para destruir las células cancerosas en un área determinada. La radiación puede administrarse en forma externa desde un acelerador de partículas. También se puede administrar internamente mediante implantes que contienen una sustancia radioactiva (braquiterapia)

Quimioterapia: La quimioterapia usa fármacos para destruir las células cancerosas en todo el cuerpo. Las células sanas también pueden ser dañadas, especialmente las que se dividen rápidamente. Se puede usar un fármaco o una combinación de fármacos. Los efectos secundarios de la quimioterapia dependen principalmente de los fármacos y de la dosis que recibe el paciente (pérdida de pelo, fatiga temporal, pérdida del apetito, náuseas y vómitos, diarrea, o llagas en la boca y labios)

CUIDADOS A TENER EN CUENTA DURANTE LA HOSPITALIZACIÓN

Higiene de manos:

Recuerde lavarse las manos frecuentemente, antes de comer, después de estornudar, después de salir del baño y cuando tenga sus manos visiblemente sucias

Pasos para el adecuado lavado de manos



Clasificación de basuras según el color:

En su habitación usted encontrará diferentes tipos de canecas en las cuales debe depositar la basura es importante que conozca qué va en cada caneca.



Caneca Roja: Depositar aquí residuos peligrosos como guantes, gasas, jeringas, tapabocas, cualquier residuo contaminado con sangre o residuos corporales.



Caneca Gris: Depositar aquí papel limpio, seco y sin arrugas, cartón.



Caneca Verde: Depositar aquí residuos alimentarios, papel mojado o sucio, empaques de frituras, icopor.



Caneca Azul: Depositar aquí envases de plástico, limpios y secos, bolsas limpias y secas. También puede depositar en esta caneca envases de vidrio limpios y secos

Aislamientos hospitalarios:

Durante su estancia hospitalaria o la de su familiar podrá encontrar carteles en las habitaciones de su propio paciente o de otros que informan que el paciente se encuentra con algún tipo de aislamiento, si éste es el caso no debe ingresar a dichas habitaciones. Cada cartel informa sobre los elementos de protección personal que debe usar antes de ingresar a dichas habitaciones de ser necesario. Los diferentes tipos de aislamientos manejados en la clínica son:

